



105學年度(106年)

觀光學院

暑期實習行前說明會

# 實習前應該先...

瞭解  
實習單位

強化  
專業知識

熟悉相關  
產業脈動

暑假參加校外實習者

# 實習前應繳交...

- ◎ 統一實習於**106/06/13(一)**前繳交**家長實習同意書**，內容須填寫完整，若有特殊狀況請先告知。**【需先申請實習發函，呈報學校】**
- ◎ 家長同意書下載處
  - 請至各系網頁
  - 上下載所有表格

表單下載

大學部		
<a href="#">實習協議書 (中英版)</a>	<a href="#">家長同意書 (中英版)</a>	<a href="#">實習工作時數表 (中英版)</a>
<a href="#">實習加班證明單 (中英版)</a>	<a href="#">實習時數填寫方式說明</a>	
<a href="#">申請實習單位基本資料表 彈性實習申請適用</a>	<a href="#">可實習單位一覽表 更新至2016.05.04</a>	
<a href="#">校內實習心得報告格式 (適用104級)</a>	<a href="#">校外實習心得報告格式 (適用104學年)</a>	<a href="#">校內實習心得報告格式 (適用103級學生)</a>
<a href="#">統一實習問題Q&amp;A</a>	<a href="#">空白履歷表</a>	

# 家長同意書

## 家長同意書

Parental Agreement Forms (休三甲)

茲同意敝子弟 李登 (現就讀 貴校觀光學院 不分 系二年 丙 班) 參加其本人所安排之校外實習，並負責督促其遵守下列實習規定：

I agree for my child \_\_\_\_\_ (studying at MCU School of Tourism, in Class \_\_\_\_\_, Year \_\_\_\_\_, Department of \_\_\_\_\_) to participate in an Off-campus Internship and am willing to comply with the relevant regulations:

一、實習期限：自民國 103 年 6 月 21 日至 103 年 7 月 9 日止。  
Internship Period: M D, Y to M D, Y

二、實習地點：瑞士烘焙屋  
Internship Venue:

三、實習時間：每日自 8 時至 17 時止，共計 9 小時。  
Internship Time: From to , total of hours per day.

四、生活管理：由 貴校及實習機構派人負責前往指導與考核，並悉依 貴校有關學生生活管理及校外實習辦法辦理。

Life Management: Directed or evaluated by MCU staff member or staff of the internship company based on relevant MCU Student Life Management and Procedures for Off-campus Internship.

五、家長監督 Parental Supervision:

(一) 督導學生準時上下班。Supervise student to work as scheduled.

(二) 實習期間以電話或親自協助督導。Supervise students personally or by phone during the internship period.

六、家長連絡地址：Parents' Address: 苗栗市府前路181號

電話：Parents' Telephone: 0718

七、學生連絡電話：Students' Telephone: 0988

家長簽章：李登

Signed by the Parent:

中華民國 103 年 5 月 31 日

Date: MM DD, YY

# 實習中應記得...

- ◎ 報到時，請單位主管於**實習協議書**上**蓋章(公司章)加主管簽名**，並陸續填報相關資料，開學後一併繳交正本。
- ◎ **實習協議書下載處**
  - 請至各系網頁  
上下載所有表格

表單下載

大學部		
<a href="#">實習協議書 (中英版)</a>	<a href="#">家長同意書 (中英版)</a>	<a href="#">實習工作時數表 (中英版)</a>
<a href="#">實習加班證明單 (中英版)</a>	<a href="#">實習時數填寫方式說明</a>	
<a href="#">申請實習單位基本資料表</a> 彈性實習申請適用	<a href="#">可實習單位一覽表</a> 更新至2016.05.04	
<a href="#">校內實習心得報告格式</a> (適用104級)	<a href="#">校外實習心得報告格式</a> (適用104學年)	<a href="#">校內實習心得報告格式</a> (適用103級學生)
<a href="#">統一實習問題Q&amp;A</a>	<a href="#">空白履歷表</a>	

# 實習協議書

銘傳大學觀光學院

實習協議書

Ming Chuan University School of Tourism

Internship Protocol

填寫全名

(休三甲)

我同意 貴校學生                      學號 120                     現就讀觀光學院 不分 系 三年級 丙 班  
前來本公司校外實習。本公司將為學生投保 ( 勞保  團保  其他                     )，並願督導照顧學生  
實習上之相關事宜，從良好實習環境中學到專業實務技術。並於實習期滿 370 小時後給予考  
核成績。Herewith, we agree to the student                      with student ID                       
studying in Ming Chuan University, School of Tourism                      year                      class to serve as an intern in  
our company. We will insure the student with ( Labor Insurance Group Insurance Other                     )  
and will be willing to supervise the student in related internship affairs to learn  
practical professional techniques in an outstanding environment. Performance evaluation will be given  
after the completion of 370 hours.

本校亦嚴格要求學生於實習期間應遵守公司規定，不得任意請假、曠職，若有違反公司規  
定或謊報實習時數，學生願接受退訓處分且不得向公司領取實習成績證明。同時本校祈望 貴  
公司不安排從事危險性及違法之工作。The University also strictly requests students to comply with  
the regulations in the company and not to arbitrarily take leave or be absent from work without any  
reason. If students violate the regulations or make a false report about internship hours, they  
understand that they may be withdrawn from the training and cannot ask the company for internship  
proof. At the same time, the University also requests that the company does not arrange any  
dangerous or illegal tasks for the students.

- 實習單位名稱 Company's Name : 瑞士烘焙屋
- 實習單位地址 Company's Address : 苗栗市府前路181號
- 實習單位電話 Company's Phone # : 037-368198
- 實習部門 Department/Unit : 行政部門
- 實習起訖時間：自民國 103 年 6 月 21 日至 103 年 09 月 09 日止  
Internship Period : From      Yr      M      D      to      Yr      M      D
- 工作時間 Work Schedule : AM 8:00 ~ PM 5:00
- 工作性質、內容 Work Quality & Contents : 文書處理

實習單位蓋章

Seal of Company

公司章

烘焙屋

實習單位主管簽章

Signature of Supervisor

主管章

鄧原豪

觀光學院蓋章

Seal of School of Tourism



學生簽章

Signature of Student

填寫全名

鄧

# 實習中應注意...

- ◎ 遵循實習單位工作要求
- ◎ 學習職場工作態度與人際溝通
- ◎ 時數表**單位主管簽名+蓋單位章**
- ◎ 暑期時間106/06/24-106/09/17【校外實習工作證明書】
- ◎ 開學之後的時數請填寫【校外實習時數表】
- ◎ 撰寫實習報告
- ◎ 請注意自身安全、交通安全、工作安全

# 暑期實習工作證明書

銘傳大學觀光學院			
校外實習工作時數證明書			
學生姓名		性別	
出生日期	民國 年 月 日	學號	
服務部門			
擔任職務		累計時數	小時
任職期間	民國 年 月 日起至 年 月 日止		

上列各項確實無誤 特此證明

此致

先生 / 小姐

證明單位名稱： (單位章)

單位負責人： (簽章)

單位統一編號：

單位地址：□□□

單位電話：( )

中華民國 年 月 日

# 實習工作時數表

- 一、請註明年分
- 二、須附時數證明或主管證明需簽章
- 三、主管章+公司章

## 銘傳大學觀光學院 校外實習工作時數表

### Ming Chuan University Off-campus Internship Training Time Table

敬啟者：

To whom it may concern:

感謝您提供本院學生實習的機會，使觀光、餐旅、休憩理論與實務相互配合。下表為學生在 貴單位實習，當月工作時數，煩請您確認時數無誤後，單位主管簽名並蓋公司章。謝謝您的支持及協助。

Thanks for offering the internship opportunities for our students to implement what they have learned in Tourism, Hospitality and Leisure and Recreation Administration. Would you please check the number of internship hours for this month and see that this form is signed by the unit administrator and the company seal is affixed. Thank you so much for your support and assistance.

銘傳大學觀光學院  
School of Tourism  
Ming Chuan University

實習單位 Internship Unit	學生姓名 Student's Name			班級 Class	實習部門 Internship Section	學號 Student ID No.
瑞士烘焙屋	鄧			休三甲	行政	0120
103年	月/日(星期) Date (Day)	排班時間 (00:00~00:00) Working Time	時數(hrs) Hours	月/日(星期) Date (Day)	排班時間 (00:00~00:00) Working Time	時數 (hrs) Hours
實習時間 Internship Hours	7/11(二)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	7/12(四)	8:00~12:00/13:00~17:00	8
	7/12(三)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	7/15(三)	8:00~12:00/13:00~17:00	8
	7/13(四)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	7/18(一)	8:00~12:00/13:00~17:00	8
	7/17(一)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	7/19(三)	8:00~12:00/13:00~17:00	8
	7/18(二)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	7/30(三)	8:00~12:00/13:00~17:00	8
	7/10(四)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	7/31(四)	8:00~12:00/13:00~17:00	8
	7/11(三)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/
	7/14(一)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/
	7/15(二)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/
	7/16(三)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/
	7/17(四)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/
	7/21(一)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/
	7/22(二)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/
7/23(三)	8:00~12:00/13:00~17:00	8	/	/	/	
總時數 Total Hours	160 小時 hrs	單位主管簽章 (Sign) 請蓋公司章 Signed by the unit administrator with company seal affixed		鄧原集 瑞士烘焙屋		

(請詳填並請於上課期間每月 5 號前，寒暑假於次學期開學一週內交回觀光學院登錄)

(Please fill in the table and submit it to the School of Tourism before the 5th of each month or

# 實習心得怎麼寫...

- ◎ 實習心得應包含紙本與電子檔
- ◎ 紙本 - 內文：請參閱觀院網站(以各系網站為主)
- ◎ 紙本 - 格式：以網頁檔案為主，勿擅自更改
  - › 例如：字體、行距
- ◎ 紙本 - 照片：6張服勤照片(自己需入鏡)
- ◎ 紙本 - 裝訂：左上角裝訂即可
- ◎ 電子檔 - 光碟：檔案須包含Word和PDF
  - › 光碟片上請寫班級、姓名、學號

銘傳大學觀光學院

休閒遊憩管理學系

【校外實習報告】

休憩 or 觀光 or 餐旅

課程名稱：	休憩實務運作訓練
實習單位：	
實習時間：	自 10x 年 xx 月 xx 日 至 10x 年 xx 月 xx 日
班 級：	
學 號：	
姓 名：	

中華民國 年 月 日

銘傳大學觀光學院-休閒遊憩管理學系

校外實習報告

班級：	姓名：	學號：
手機：	Email：	
實習單位：	實習部門：	
實習主管：	實習單位聯絡電話：	
實習單位地址：		
日期：民國 10x 年 xx 月 xx 日	至 民國 10x 年 xx 月 xx 日	
實習單位簡介(以一頁為主)：		

內容建議：

1. 實習機構的宗旨、願景、目標、產品/服務項目、機構或部門的組織結構、員工人數、經營理念/組織文化、實習部門的功能執掌、未來趨勢。
2. 選擇此機構部門作為實習地點的理由，請說明之。

請修正為自己的科系

實習心得 (不限頁數，以 5000 字以上為主)

內容建議 (必要為必須包含之項目\*)：

1. (\*必要)本實習符合你的預期效益？請說明之。
2. (\*必要)實習過程中，你最喜歡或不適應哪些人事物/工作環境？
3. (\*必要)實習過程中，你學習到了哪些實務、知識、技能、工作態度、職場倫理、應對進退或人際關係處理？
4. (\*必要)描述你個人在實習過程中，對機構有哪些具體的貢獻？個案規劃、活動規劃、建議採納...等。
5. (\*必要)在實習過程中，學校所學的課程、知識或技能是否對你在工作上有所幫助？
6. 實習過程中在觀念、態度、自我管理或生活習慣上是否有所改變？
7. 實習結束後，你最想感謝哪些主管/同事？
8. 實習結束後，你將會持續強化哪些自己的優點？或改進自己的缺點？

**\*照片6張，以一頁為主\***

實習成果照片 (為橫向照片，須有自己入鏡)



(照片文字敘述)



(照片文字敘述)



(照片文字敘述)



(照片文字敘述)



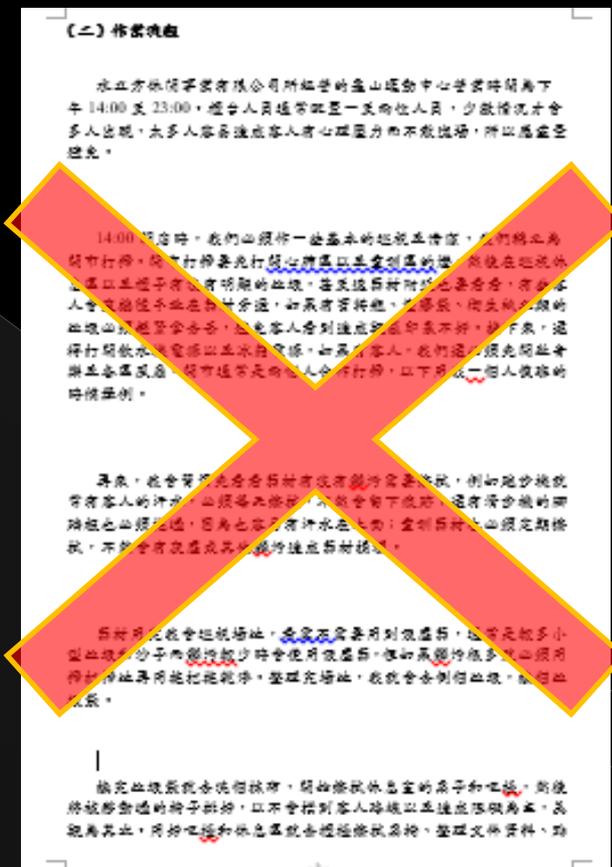
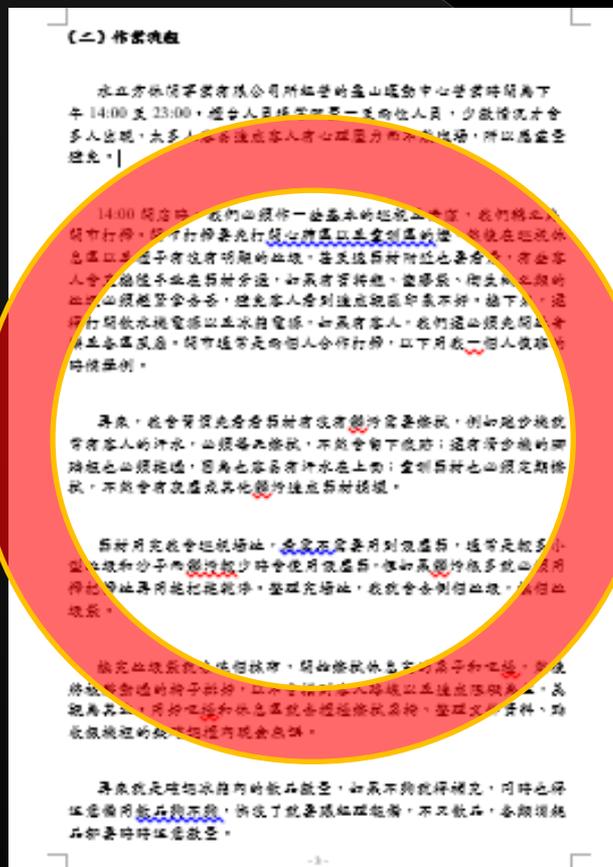
(照片文字敘述)



(照片文字敘述)

# 實習心得內文...

- ◎ 段落與段落間**空一行**即可(如左下圖)
- ◎ 禁止段落完隨便跳頁，留下底下一片空白



# 實習結束後...

- ◎ 感謝實習單位
- ◎ 開學應繳交...【資料皆可在各系網頁上下載】
  - 實習協議書正本
  - 保險影本(若無，請附上切結書)
  - 實習工作證明書實習報告(紙本、電子檔)
  - 考核表+各系實習雇主問卷
  - 實習單位發函影本或是合約影本(請跟當初申請的秘書領取)
  - 以上資料須確認同一繳回，若無請自行負責
- ◎ 請**開學一週內(106/09/22星期五前)**繳回以上資料給各系秘書，逾期視同未實習。

# 其他

- ◎ 請下載：觀光系實習表格
- ◎ 請下載：休憩系實習表格
- ◎ 請下載：餐旅系實習表格
- ◎ 有任何表格填寫問題請先至網頁尋找解答，若仍舊無法解決，請聯絡休憩系-冬鈺秘書
  - > 電話：(03)350-7001轉5095
  - > Email：[snoopy@mail.mcu.edu.tw](mailto:snoopy@mail.mcu.edu.tw)
- ◎ Q&A

謝謝聆聽